
ESCALA DE CAPITAL PSICOLÓGICO NO CONTEXTO DE ESTUDOS (PsyCap-E)

Autores: Fabíola Rodrigues Matos e Alessandro Luiz de Andrade

Modalidade e evidências psicométricas

Esse instrumento é aplicável ao contexto de pesquisa com jovens adultos que vivenciam demandas em ambiente educacional. Está autorizada a reprodução e a divulgação do presente protocolo de aplicação para fins de pesquisa e ensino, desde que de maneira não-comercial. Os resultados de análise fatorial exploratória indicaram uma estrutura de duas dimensões, explicando 67% da variância total e coeficientes ômega superiores a 0,60 para os fatores resultantes. A medida resultante apresentou correlações esperadas com aspectos de ansiedade, depressão, estresse, afetos negativos e afetos positivos.

Construto

Capital psicológico é um estado positivo constituído por quatro capacidades psicológicas: a autoeficácia, o otimismo, a esperança e a resiliência. No contexto estudantil, essas capacidades psicológicas se manifestam quando estudantes avaliam sua situação atual e a probabilidade de sucesso mantendo uma perspectiva positiva (otimismo), apresentando características de serem mais propensos a investir o esforço e a perseverança necessários para ter sucesso, acreditam em si mesmos (autoeficácia), são determinados a serem bem-sucedidos (esperança), aprendendo e crescendo com desafios (resiliência).

Apuração dos resultados

O instrumento deve ser corrigido da seguinte forma:

FATOR 1 (Esperança): $1 + 2 + 6 / 3$

FATOR 2 (Autoeficácia): $3 + 7 + 9 / 3$

FATOR 3 (Otimismo): $4 + 8 + 11 / 3$

FATOR 4 (Resiliência): $5 + 10 + 12 / 3$

Referência artigo de origem da medida:

Matos, F. R., & De Andrade, A. L. (2021). Psychometric properties of the psychological capital scale in the student context (PsyCap-S). *Paidéia (Ribeirão Preto)*, 31, e3123. doi:<https://doi.org/10.1590/1982-4327e3123>

Contato: fabiolarmatos@yahoo.com.br

Instrução: Abaixo você encontrará uma série de questões a respeito de você e da sua relação com os estudos, responda o quanto você acredita em cada uma delas de acordo com a escala abaixo. Quanto maior o número assinalado, mais adequada a descrição e vice-versa. Não existem respostas certas ou erradas

1	2	3	4	5
Discordo totalmente	Discordo	Nem concordo nem discordo	Concordo	Concordo totalmente

	1	2	3	4	5
1. Eu espero ter conhecimento suficiente para crescer por meio dos meus estudos					
2. Eu posso encontrar muitas maneiras de realizar meus sonhos por meio dos meus estudos					
3. Sou capaz de acompanhar as tecnologias que podem ser usadas nos meus estudos					
4. Eu acredito que dias melhores virão por meio dos meus estudos					
5. Fico mais forte após enfrentar reprovações nos meus estudos					
6. Eu espero ter experiência suficiente para ser bem-sucedido por meio dos meus estudos					
7. Sou capaz de aprender com facilidade conteúdos novos que surgem nos meus estudos					
8. Eu acredito que coisas boas acontecerão comigo por meio dos meus estudos					
9. Sou capaz de entender conteúdos complexos nos meus estudos					
10. Fico mais forte ao enfrentar intrigas (por exemplo: conflitos interpessoais, julgamentos, críticas, etc) no meu ambiente de estudos					
11. Acredito que o amanhã será melhor por meio dos meus estudos					
12. Sinto-me mais forte ao enfrentar a concorrência no meu ambiente de estudos					