

ADAPTAÇÃO BRASILEIRA (De Andrade, et al., 2022)

Como citar:

De Andrade, Alexsandro Luiz, Pires, Fernanda Mendes, Audibert, Alyane, Oliveira, Manoela Ziebell de, & Teixeira, Marco Antônio Pereira. (2022). Evidências psicométricas e invariância da versão reduzida da Career Adapt-Abilities Scale. *Revista Brasileira de Orientação Profissional*, 23(1), 39-50. <https://doi.org/10.26707/1984-7270/2022v23n204>

Maggiore, C., Rossier, J., & Savickas, M. L. (2017). Career Adapt-Abilities Scale–Short Form (CAAS-SF). *Journal of Career Assessment*, 25(2), 312–325. <https://doi.org/10.1177/1069072714565856>

Diferentes pessoas usam diferentes pontos fortes para construir suas carreiras. Ninguém é bom em tudo, cada um de nós enfatiza alguns pontos mais do que outros. Por favor, avalie o quanto você desenvolveu cada uma das seguintes habilidades usando a escala abaixo. Por favor, marque a resposta de acordo com o seu momento atual, isto é, de acordo com o modo como você vê, hoje, o quanto desenvolveu cada uma das habilidades usando a escala abaixo.

1 (Desenvolvi pouco ou nada), 2 (Desenvolvi mais ou menos), 3 (Desenvolvi bem), 4 (Desenvolvi muito bem) e 5 (Desenvolvi extremamente bem).

	1	2	3	4	5
Pensar sobre como será o meu futuro.					
Preparar-me para o futuro.					
Estar atento(a) às escolhas educacionais e profissionais que eu devo fazer.					
Tomar decisões por conta própria.					
Assumir responsabilidade pelos meus atos.					
Acreditar na minha capacidade de dirigir a própria vida.					
Procurar por oportunidades de crescimento pessoal.					
Explorar as opções antes de fazer uma escolha.					
Observar diferentes maneiras de fazer as coisas.					
Ser cuidadoso(a) para fazer as coisas bem feitas.					
Aprender novas habilidades.					
Esforçar-me para fazer o melhor possível dentro das minhas habilidades.					